সাগর সঙ্গমে সাঁতার কেঁটেছি কত

কখনতো হই নাই ক্লান্ত

তথাপি মনের মোর প্রশান্ত সাগরের উর্মিমালা অশান্ত।।

মোর মনের প্রশান্ত সাগরের বক্ষে

জোয়ারের নাই আজি অন্ত

অজস্র লহোড়ী নব নব গতিতে

এনে দেয় আশা অফুরন্ত।।

মোর প্রশান্ত পারেরও কত মহা জীবনের

শান্তি আজি আক্রান্ত

নব নব সৃষ্টিতে দৈত্য-দানবে করে

নিষ্ঠুর আঘাত অবিশ্রান্ত

তাই তো মনের মোর প্রশান্ত সাগরের উর্মিমালা অশান্ত।।

ধ্বংসের আঘাতে দিয়ে যায় প্রতিঘাত

সৃষ্টির সেনানী অনন্ত সেই সংঘাত আনে মোর

প্রশান্ত সাগরে প্রগতির নতুন দিগন্ত

তাই তো মনের মোর প্রশান্ত সাগরের উর্মিমালা অশান্ত।।

মোর গভীর প্রশান্ত সাগরের শক্তি

ধ্বংসকে করে দিক ভ্রান্ত

অগনন মানুষের শান্তির অভিযান দৃষ্টিকামী জীবন্ত

তাই তো মনের মোর প্রশান্ত সাগরের উর্মিমালা অশান্ত।।